



SALIDA RUTA Nº

5

RECORRIDO CIRCULAR – SALIDA Y LLEGADA EN VALDEHIJADEROS

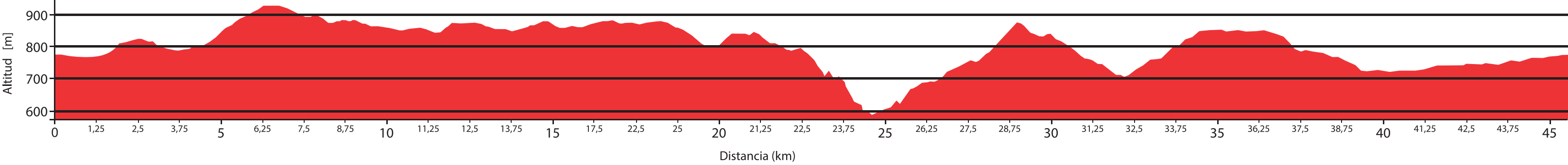


Cartografía MTN50 CC-BY 4.0 Instituto Geográfico Nacional

LAS REGLAS DEL CAMINO DE IMBA ESPAÑA

- 1. Monta únicamente en caminos permitidos:**
Sigue el camino establecido. Respeta la propiedad privada y las prohibiciones. Entérate en los Ayuntamientos, sobre cuáles son las limitaciones existentes para el libre paso por la zona.
- 2. No dejes huellas de tu paso:**
Trata de no dejar huella, controlando la frenada y evitando los derrapes. El derrape produce una erosión innecesaria del terreno. No arrojes basura.
- 3. Controla tu bicicleta:**
Adapta tu velocidad a las condiciones del camino y a la visibilidad. El control te permitirá evitar accidentes y derrapes.
- 4. Cede siempre el paso a otros usuarios:**
La base de la convivencia entre ciclistas y peatones reside en ceder el paso. Avisa de tu llegada con tiempo y reduce la velocidad hasta pararte si es necesario.

- 5. Nunca espantes a los animales:**
Estas en su medio, y posiblemente no estén acostumbrados a tu presencia. Se respetuoso y no hagas ruido innecesariamente. Vuelve a cerrar las verjas que cruces.
- 6. Planifica tu salida:**
Especialmente en caso de hacerlo por alta montaña, debes ser autosuficiente en todo momento, y conocer tu nivel (físico y técnico), el equipamiento, y la bicicleta (manténla en buen estado), escogiendo el recorrido en función de todo ello.
- 7. Utiliza siempre el casco:**
Úsalo siempre por tu seguridad y la de los que te acompañan
- 8. No utilices auriculares:**
Te perderás los sonidos de la naturaleza y no advertirás posibles peligros o advertencias que te hagan.
- 9. No olvides, que las lluvias del invierno y la primavera dejan a menudo muchos de estos caminos encharcados.**



Longitud: 45,53km – Desnivel acumulado subida: 977m – Altitud máxima: 940m – Altitud mínima: 579m

DIFICULTAD POR COLORES

MUY FÁCIL

FÁCIL

DIFÍCIL

MUY DIFÍCIL

TRAMO ACCESIBLE
PARA PERSONAS CON
MOVILIDAD REDUCIDA
Y CON ACOMPAÑANTE.

